# 私らしく、まちと関わる

市内で活躍する現役世代の方々に、市民活動を始めたきっかけや魅力を語っていただきました。



## 誰も知らない所沢が仲間がいる所沢になりました

礒道さんファミリー（CCC所沢）

活動に参加することで、引っ越した当初は知り合いがいなかった所沢が気さくな仲間と集えるまちになりました。

さまざまな所沢通の方々とのつながりは大きな魅力で、活動後にコーヒーを飲みながら、おすすめのお店やイベント情報を聞くのも楽しみの一つです。

皆さんがかわいがってくださるおかげでこどもも活動を心待ちにしており、活動を通じて「まちをきれいにしたい」という気持ちも育ってきました。



## 活動でリフレッシュしながら、仕事と両立しています

榊原さん（ぞうきばやしのプレーパーク）

カルチャーパークのイベントに参加した際に、片付けで少しお手伝いしたことがきっかけで活動を始めました。

ボランティアというよりは、参加者としてこどもと一緒に楽しみながら気軽に活動しています。

仕事との両立は大変ですが、活動や色々な人との交流を通して、想像以上にリフレッシュできているので、楽しく参加できています。



## こどもの成長とともに親子での活動も増えました

丸茂さん（フードバンクネット西埼玉）

長男の出産後、社会との接点が欲しくて、育児の合間にできるフードバンクのデータ入力を始めました。

今では、運営に携わるようになり、こどもと一緒にイベントに参加することもあります。小学生の長男は、荷物を運んでくれる頼もしい助っ人です。

日常に社会貢献があることでこどもたちの人生にもプラスになることがあれば良いと思っています。

## 市民活動をもっと知ろう

### 市民活動トークイベント

「日本のローカルを楽しむ、つなげる、守る。」をコンセプトに、情報発信をしている雑誌の「ソトコト」。編集長の指出さんが、市民活動を通じて所沢でもっとおもしろく暮らすヒントなどを語ります。

日12月16日㈫午後7時15分～8時30分
場所沢まちづくりセンター
定申し込み先着45人
申12月14日㈰までに同センターに電話・メール



### 市民活動見聞体験Walk

清掃活動を体験したり、こどもの遊び場作りや日本語教室を見たり聞いたりしながら、市民活動を知るイベントです。ぜひご参加ください。

日1月30日㈯①午前8時45分～9時45分
②午前10時30分～午後0時15分
場①所沢地区②新所沢地区
定各回申し込み先着12人
申1月28日㈬までに同センターに電話・メール
◎①②両方参加することも可能です。



## 市民活動支援センターはあなたの活動をサポートします!



市民活動に関する情報収集の場としてご利用ください。市民活動に興味がある方を対象にさまざまなイベントも開催しています。

あなたに合う市民活動を探すお手伝いをします。

場新所沢コミュニティセンター１階

▲詳細は市HPをご覧ください