広報
ところざわ
12月
令和8年(2026年)
No.1257

2030年
所沢市は中核市に
もっと可能性が広がるまちへ

発行／所沢市　☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

特集
まちのために、私らしく。

撮影：市民カメラマン・由井一雄

人口(前月比) 343,253人(−50人)　男 168,804人(−72人)　女 174,449人(+22人)　世帯数175,015世帯(+96世帯)　令和８年10月末現在

広報ところざわは、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター　☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

特集

まちのために、私らしく。









所沢市には、市民活動を通じて仲間と出会い、楽しみながらまちのために活動している方々がいます。今回は、仕事や子育ての合間の時間を活用して、自分らしく市民活動を行う若い方々にスポットをあてました。

あなたも、まちのために一歩踏み出してみませんか？

問市民活動支援センター☎2968-8391

市民活動とは？

市民活動とは、営利を目的とせずに自分たちのまちを「もっと良くしよう！」と自ら進んで行う公益的な活動です。

環境保全のためのごみ拾い、子育て支援のためのこども食堂、外国人へのサポートなど市内にはさまざまな分野の市民活動団体があります。

- 健康・福祉
- 暮らし
- 地域づくり・コミュニティ
- 子育て・社会教育
- 文化・芸術・スポーツ
- 自然・環境保全

あなたの「やってみたい！」が見つかるかも

Cleanup & Coffee Club 所沢（CCC 所沢）



原則、毎月最終土曜日の午前９時から所沢駅周辺でごみ拾いを行い、その後にコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむ活動です。まちをきれいにするだけではなく、まちに友達をつくり、居心地の良い居場所をつくることを目的として、毎回 10 ～ 20 人が集まり活動しています。

活動の詳細はインスタグラムをご確認ください。

カルパーぐるぐるネットワーク



所沢カルチャーパークで、自然とふれあいながら遊びや交流の場を育む市民ネットワークです。

より魅力的で、緑豊かな公園にするために、清掃活動や自然観察会を実施しています。

他にもプレーパークや鬼ごっこ、焼き芋イベントなど多彩な活動も行っています。

活動の詳細はインスタグラムをご確認ください。



「所沢の市民活動」では、市民活動支援センター登録団体のうち、掲載希望があった団体を紹介しています。
あなたのやってみたい！もきっと見つかります。

冊子は市HP、同センター、各まちづくりセンターや図書館でご覧ください。

私らしく、まちと関わる

市内で活躍する現役世代の方々に、市民活動を始めたきっかけや魅力を語っていただきました。



誰も知らない所沢が仲間がいる所沢になりました

礒道さんファミリー（CCC所沢）

活動に参加することで、引っ越した当初は知り合いがいなかった所沢が気さくな仲間と集えるまちになりました。

さまざまな所沢通の方々とのつながりは大きな魅力で、活動後にコーヒーを飲みながら、おすすめのお店やイベント情報を聞くのも楽しみの一つです。

皆さんがかわいがってくださるおかげでこどもも活動を心待ちにしており、活動を通じて「まちをきれいにしたい」という気持ちも育ってきました。



活動でリフレッシュしながら、仕事と両立しています

榊原さん（ぞうきばやしのプレーパーク）

カルチャーパークのイベントに参加した際に、片付けで少しお手伝いしたことがきっかけで活動を始めました。

ボランティアというよりは、参加者としてこどもと一緒に楽しみながら気軽に活動しています。

仕事との両立は大変ですが、活動や色々な人との交流を通して、想像以上にリフレッシュできているので、楽しく参加できています。



こどもの成長とともに親子での活動も増えました

丸茂さん（フードバンクネット西埼玉）

長男の出産後、社会との接点が欲しくて、育児の合間にできるフードバンクのデータ入力を始めました。

今では、運営に携わるようになり、こどもと一緒にイベントに参加することもあります。小学生の長男は、荷物を運んでくれる頼もしい助っ人です。

日常に社会貢献があることでこどもたちの人生にもプラスになることがあれば良いと思っています。

市民活動をもっと知ろう

市民活動トークイベント

「日本のローカルを楽しむ、つなげる、守る。」をコンセプトに、情報発信をしている雑誌の「ソトコト」。編集長の指出さんが、市民活動を通じて所沢でもっとおもしろく暮らすヒントなどを語ります。

日12月16日㈫午後7時15分～8時30分
場所沢まちづくりセンター
定申し込み先着45人
申12月14日㈰までに同センターに電話・メール



市民活動見聞体験Walk

清掃活動を体験したり、こどもの遊び場作りや日本語教室を見たり聞いたりしながら、市民活動を知るイベントです。ぜひご参加ください。

日1月30日㈯①午前8時45分～9時45分
②午前10時30分～午後0時15分
場①所沢地区②新所沢地区
定各回申し込み先着12人
申1月28日㈬までに同センターに電話・メール
◎①②両方参加することも可能です。



市民活動支援センターはあなたの活動をサポートします!



市民活動に関する情報収集の場としてご利用ください。市民活動に興味がある方を対象にさまざまなイベントも開催しています。

あなたに合う市民活動を探すお手伝いをします。

場新所沢コミュニティセンター１階

▲詳細は市HPをご覧ください

愛知・名古屋

2026アジア競技大会 アジアパラ競技大会出場結果

所沢市にゆかりのある皆さんが大活躍！

▲市HP

問スポーツ振興課☎2998-9248

たくさんの応援ありがとうございました。見事メダルを獲得された、所沢市にゆかりのあるアスリートをご紹介します！

金 女子サッカー 瀬野（せの） 有希（ゆうき） 選手

ピッチを切り裂くロングパスと豪快な中距離砲！



本号15面に登場！

金 ゴールボール男子日本代表

世界を制した「静かなる格闘家」たち！



銀 ゴールボール女子日本代表

音と声で紡ぐ、世界最高峰のチームワーク！



50mバタフライ「37秒04」大会新記録

金 パラ水泳 西田（にしだ） 杏（あん） 選手

圧倒的な瞬発力で魅せる、水上のスピードマーメイド！



銀 車いすバスケ 上野（うえの） 晴香（はるか） 選手

鋭いチェアワークでゲームを支配するキープレイヤー！



銅 車いすテニス女子ダブルス

田中（たなか） 愛美（まなみ） 選手

コートを切り裂く、世界一のスライス！

髙室（たかむろ） 冴綺（さき） 選手

パワフル＆スマイルストライカー！

救急車を呼ぶか迷ったら #7119

埼玉県救急電話相談
24時間365日

問保健医療課☎2998-9385

「今すぐ病院に行くべきか?」と判断に迷ったときは、24時間対応の埼玉県救急電話相談「＃7119」に電話してください。看護師などの専門家が症状を聞き取り、適切な受診のタイミングや対処法を案内します。

聴覚や発話に困難のある方は電話リレーサービスを利用して相談できます。

意識がないときや激しい痛み、突然の手足のしびれなどを感じた場合は、迷わず「119番」で救急車を要請してください。



◎電話リレーサービスの利用は事前の登録が必要です。

▲#7119の詳細は、県HPをご覧ください。

救急医療情報キット

問高齢者支援課☎2998-9120

「かかりつけ医」や「服薬内容」、健康保険の資格情報が分かるものを専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、迅速な救急活動に役立てるものです。

同キットは、65歳以上の方を対象に同課、各まちづくりセンターなどで配布しています。



救急情報シートの内容が変わったときは、その都度書き換えてください。

街にサンタが大量出没!?
サンタを探せ！2026

日 12月12日㈯
午前10時～午後４時
場 エミテラス所沢～元町コミュニティ広場
問 商業観光課☎ 2998-9155

▶詳細は野老澤（ところさわ）町造商店HPをご覧ください。

サンタdeビンゴ

中心市街地の商店街に約200人のサンタが出没！サンタを探してビンゴをそろえ、豪華景品が当たるガラポンにチャレンジしよう♪



整理券配布時間　午前11時から（ビンゴカードの販売は11時45分から）
販売場所　エミテラス所沢 TOKOROZAWA e-CUBE
販売枚数　2,000枚（なくなり次第終了）
費 1枚300円（1人2枚まで）
ガラポン会場　元町コミュニティ広場
日 正午～午後3時（3時30分から大抽選会）

グルメ＆ゲームコーナー

商店街や観光協会のグルメコーナー、こどもゲームコーナーなどを出店します。
日 ▶グルメコーナー…午前10時から▶ゲームコーナー…午前11時から
場 元町コミュニティ広場

イベントステージ

トコろんとの写真撮影（本号12面参照）、よさこい演舞、キッズダンス、ビッグバンドの演奏など盛りだくさん！
日 午前10時30分から
場 元町コミュニティ広場

季節を楽しむ
景観まちづくり展示会

日 12月14日㈰午前10時～18日㈭正午
場 市役所１階市民ホール
内 ▶景観市民活動クラブ登録団体の活動紹介
▶とことこ景観資源・ガーデンの展示
問 都市計画課☎ 2998-9192

短歌・俳句作り体験会も開催！

日 12月16日㈫午後１時～２時
場 同１階市民ホール
定 申し込み先着10人
内 航空記念公園を散策しながら作る短歌・俳句作り
申 月初～12月15日㈫に同課に電話・FAX・メール



俳句で季節を楽しもう♪

▲詳細は市HPをご覧ください。

ツリーの展示は12月28日(月)正午まで



世界農業遺産「武蔵野の落ち葉堆肥農法」
落ち葉掃き体験

世界農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」の落ち葉掃きを体験してみませんか？

日 1月16日㈮午前９時～正午
場 柳瀬地区の山林（柳瀬まちづくりセンター集合）
持 飲み物、タオル、雨具、マスク、軍手、帽子、汚れても良い動きやすい服装
申 問 月初～12月18日㈭に農業振興課に電話・電申／☎ 2998-9158

▲電子申請はこちら。



落ち葉堆肥農法に取り組む農家と一緒に活動します

こちらでも落ち葉掃き体験ができます！

武蔵野の落ち葉堆肥農法

所沢市を含む武蔵野地域では、木々を植えて平地林を育て、集めた落ち葉を堆肥として活用する農法が360年以上にわたり行われています。これは世界的にも貴重なこととして、令和5年7月に関東地方で初めて世界農業遺産に認定されました。



1月17日㈯
関谷農園　落ち葉掃き体験

1月23日㈮
三富千人くず（落ち葉）掃き

▲詳細は市HPをご覧ください。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

年末年始の業務案内

休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、市役所 1 階の夜間・休日窓口でお受けします。
◎年末年始の診療案内は、16 面をご覧ください。

凡例：●…営業または開館		12 月						1 月			
		26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
		(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(祝)	(土)	(日)	(月)
市役所本庁舎、上下水道局庁舎　※1…休日開庁（8面参照）、上下水道局は 1階お客様センターのみ営業		●※1		●							●
サービスコーナー（所沢駅・狭山ケ丘・小手指）				●							●
パスポートセンター　※2…午前９時～正午（交付のみ）		●※2		●							●
証明書コンビニ交付サービス	住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税課税（非課税・所得）証明書（午前６時 30分～午後 11時）	●	●	●							●
	戸籍（全部事項・一部事項）証明書、戸籍の附票の写し（午前９時～午後５時）			●							●
まちづくりセンター	証明書発行などの手続き　※3…休日開庁（並木・小手指分館を除く／8面参照）	●※3		●							●
	公民館業務、地区体育館　※4…窓口での施設予約不可	●	●	●※4							●※4
コミュニティセンター　※5…狭山ケ丘・新所沢のみ営業		●	●	●※5							●
トコハピ（児童館）、こどもと福祉の未来館		●	●	●							●
図書館本館・分館		●	●								
市営駐車場	元町地下、公園通り線、狭山湖第 1・2	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	寿町　※6…午後６時まで	●	●	●	●	●	●※6				●
ところバス・ところワゴンの運行　※7…ワゴン若狭ルートは土日運休		●※7	●※7	●							●
東西クリーンセンター（自己搬入）　※8…臨時受入日			●※8	●							●

年末年始のごみ出し

クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。年内の自己搬入は12月28日㈪までです。**市内在住かを確認しますので本人確認書類をお忘れなく。**

なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。

受付時間

▶**月～金曜、12月27日㈰（臨時受入日）**…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

▶**第1土曜（12月5日、1月9日※）**…午前8時30分～正午

※1月のみ受付日が異なりますのでご注意ください。

持運転免許証・マイナンバーカードなどの本人確認書類

問東部クリーンセンター ☎2998-5300、
西部クリーンセンター ☎2948-3141

パソコンを処分するときは

家庭で不要となったパソコン（ディスプレイ含む）は、市では回収していません。「宅配便による回収」または「パソコンメーカーに回収を依頼」のいずれかで処分してください。

◎詳細は市HP（🔍パソコン）をご覧ください。

違法な不用品回収業者に注意

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。

無許可の業者は、高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例も。ご注意ください。

市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HPをご覧ください。

こんな回収業者には注意！

- スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- 空き地で回収
- チラシやネット広告で宣伝

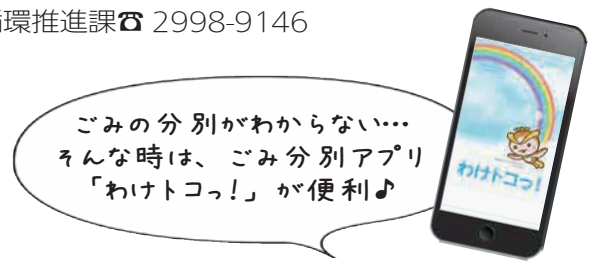


年末は**12月29日㈫まで**、年始は**1月4日㈪から**収集します。

関係施設の年末年始の業務予定は、上記表をご覧ください。

◎詳細は市HPから確認できます。

問資源循環推進課☎ 2998-9146



粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみの収集を有料で受け付けています（1 回 5 点まで）。申し込みの際に金額をご案内します。必ず大きさを測ってからご連絡ください。

受付時間　火～日曜午前 9 時～午後 4 時 30 分（祝日除く）

申問同センターに電話・電申／☎ 2951-1153

◎粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。室内からの運び出しは行いません。なお、12 月 28 日㈪～ 1 月 4 日㈪は休業です。

1月の収集日程を確認



1 月は収集日程表の見方が他の月と違います。**1 月 4 日㈪からの 1 週間を第 1 週**と数えます。

◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」33 ～ 42 ページをご覧ください。

令和 9 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	……第 1 〇曜日
10	11	12	13	14	15	16	……第 2 〇曜日
17	18	19	20	21	22	23	……第 3 〇曜日
24/31	25	26	27	28	29	30	……第 4 〇曜日

▼例えば「1 月の第 1 金曜」は、1 日ではなく 8 日です。

令和8年度 上半期 所沢市の財政事情の公表

令和8年度上半期（4～9月）の財政運営状況の概要をお知らせします。
◎金額は、原則として１万円単位に四捨五入しています。単位は円です。

問財政課☎2998-9030

一般会計収入…市に入るお金の予定と現況

会計	予算現	収入済額	収入率
市税	589億8,242万	296億6,010万	50.3%
地方消費税交付金	92億5,800万	53億3,797万	57.7%
地方特例交付金	4億9,700万	4億9,780万	100.2%
地方交付税	9億6,000万	8億6,379万	90.0%
国庫支出金	289億3,036万	117億　424万	40.5%
県支出金	104億3,279万	15億9,528万	15.3%
繰入金	72億5,370万	0万	0.0%
繰越金	21億4,972万	78億2,741万	364.1%
諸収入	18億1,978万	4億8,153万	26.5%
市債	127億9,380万	0万	0.0%
その他	57億2,095万	18億5,206万	32.4%
合計	1,387億9,852万	598億2,018万	43.1%

一般会計支出 …市が支払うお金の予定と現況

会計	予算現額	支出済額	執行率
総務費	186億1,509万	62億5,510万	33.6%
民生費	641億8,826万	252億3,461万	39.3%
衛生費	135億2,477万	37億3,641万	27.6%
商工費	6億7,306万	2億3,197万	34.5%
土木費	128億2,320万	35億4,117万	27.6%
消防費	43億2,928万	19億9,674万	46.1%
教育費	154億1,543万	53億9,915万	35.0%
公債費	81億4,346万	37億9,435万	46.6%
その他	10億8,597万	4億4,972万	41.4%
合計	1,387億9,852万	506億3,922万	36.5%

特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
交通災害共済	3,000万	4,949万	165.0%	474万	15.8%
狭山ケ丘土地区画整理	9億6,659万	6億2,281万	64.4%	1億8,951万	19.6%
所沢駅西口土地区画整理	5億7,438万	2億2,220万	38.7%	1,206万	2.1%
国民健康保険	323億9,717万	119億3,737万	36.8%	134億3,985万	41.5%
介護保険	315億9,945万	126億7,038万	40.1%	126億1,699万	39.9%
後期高齢者医療	75億2,604万	26億2,334万	34.9%	22億　16万	29.2%

詳細は市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市HPで公開しています。



公営企業会計

収益的収支…営業活動で発生する収益とその費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

水道事業	予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的収入	78億3,239万	37億1,892万	47.5%
収益的支出	71億8,470万	30億　13万	41.8%
資本的収入	16億9,036万	91万	0.1%
資本的支出	49億　847万	6億5,614万	13.4%

下水道事業	予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的収入	68億3,474万	33億1,563万	48.5%
収益的支出	65億5,242万	25億1,547万	38.4%
資本的収入	27億5,745万	3億7,652万	13.7%
資本的支出	58億4,567万	11億8,738万	20.3%

病院事業	予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的収入	22億1,367万	8億3,669万	37.8%
収益的支出	25億3,386万	9億5,954万	37.9%
資本的収入	7,838万	3,919万	50%
資本的支出	1億　690万	4,452万	41.6%

1月1日の状況で課税します 令和9年度 固定資産税・都市計画税

問資産税課☎2998-9068

住宅建て替え中の土地を所有する方へ

令和9年１月１日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、**次の全てを満たす土地**は、住宅用地の軽減措置を継続します。**該当する方は申告**してください。
▶8年1月1日時点で住宅用地▶9年1月1日時点で建て替え工事中▶9年12月31日までに住宅が完成▶原則、建て替え前後で同じ敷地▶ 原則、8年1月1日と9年1月1日の土地・住宅所有者が同じ（共有可）

土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

建物を壊して更地や駐車場にしたり、所有地を新たに住宅用地にすると、税額が変わることがあります。利用状況を変更した場合はご連絡ください。

償却資産の申告

市内事業者（賃貸駐車場やアパート経営含む）は、9年1月1日時点で所有している償却資産の申告書を作成し、2月1日㈪までに申告してください。8年12月18日㈮までに申告書などが届かない場合はご連絡ください。
申同課に提出

令和９年度（令和８年分所得） 個人住民税の税制改正

問市民税課☎ 2998-9064

主な改正

▶給与所得控除の見直し
▶扶養親族などの所得要件の引き上げ
▶住宅ローン控除の延長

▶詳細は市HPをご覧ください。

扶養親族等申告書の送付対象の変更

令和８年分から公的年金に対する源泉徴収の対象となる金額が次のように引き上げられました。
▶**65歳以上**…年金収入が年間158万円以上から205万円以上に
▶**65歳未満**…年金収入が年間108万円以上から155万円以上に

これに伴い、公的年金の源泉徴収対象から外れる方は年金保険者から送付される「扶養親族等申告書」の送付対象外となります。

同申告書の提出がない場合、住民税において扶養親族などの控除が適用されない可能性があります。扶養親族などの住民税の各種控除の適用を希望する場合は、市に申告が必要です。

お知らせ

掲載情報は11月19日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HPをご覧ください。

日 12月12日㈯・26日㈯午前9時～正午

場 市役所1階、まちづくりセンター（並木・小手指分館除く）、上下水道局庁舎

問 経営企画課☎2998-9027、上下水道お客様センター☎2921-1080

市税の納期限

1月4日㈪は固定資産税・都市計画税（3期）、国民健康保険税（6期）の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課☎2998-9073

所沢市自宅等防犯カメラ設置推進事業費補助金

予算がなくなり次第終了します。自治会用の防犯カメラの補助もあります。詳細は市HPをご覧ください。



対 自らが所有、居住する自宅に設置する方など

補助金額 補助対象経費の1／2以内（上限2万円）

◎管理組合のある共同住宅も対象。

補助対象機器の要件

▼令和8年4月1日以降に購入・設置したもので、全ての要件を満たしている▼屋外を継続して撮影（夜間を含む）▼防塵防水規格IP65以上の防塵防水性能▼警察の捜査などの場合に撮影した画像をSDカードなどで提出できる▼未使用かつ、リース品でないこと

申 問 月初～2月26日㈭に防犯交通安全課に申請／☎2998-9140

国民年金保険料の育児免除制度

子を養育する第1号被保険者について、子が1歳になるまでの間、国民年金保険料の納付が免除される制度が始まりました。

届出することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除され、免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細は日本年金機構HPをご覧ください。

対 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する実父母・養父母

◎子と身分（親子）関係が継続していること、子と同一住所であることが要件。

持 ▼本人確認書類▼基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの▼子のマイナンバーが分かるもの▼親子関係や同居の事実を証明する書類（原則不要）▼委任状と代理人の本人確認書類（代理人が届出をする場合）

申 市民課国民年金担当、まちづくりセンター（並木・小手指分館除く）、所沢年金事務所に直接・マイナポータルから申請

問 同担当☎2998-9095、所沢年金事務所☎2998-0170

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度

対 次のいずれかに該当する児童と、その児童を養育している父母など

▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいない

◎高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

◆児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する児童を養育している父母など

▼父母が離婚▼父または母が死亡▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいない

手当月額 ▼児童が1人…48、050円（全部支給）または48、040円～11、340円（一部支給）▼児童が2人以上…2人目以降1人につき最大11、350円を加算

共通事項 ▼申請が必要▼原則として児童が18歳になった年の年度末までが対象▼申請者やその配偶者および同居する直系血族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童が児童福祉施設（母子生活支援施設・通園施設など除く）などに入所の場合は対象外

問 こども支援課☎2998-9124

特別児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する19歳以下のこどもを養育している父母など

①おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳Ⓐ、A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

手当月額 ▼1級…58、450円▼2級…38、930円

留意事項 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼こどもが公的年金を受給している場合や施設入所している場合は対象外

問 こども福祉課☎2998-9222

浄化槽の法定検査はお済みですか？

浄化槽は年1回の法定検査（浄化槽の機能が発揮されているかの確認検査）が義務付けられています。

費 6千円（家庭用・10人槽以下）

問 一般社団法人埼玉県環境検査研究協会☎048-778-8700

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結して水が出なくなり、破損することがあります。

保温材を活用するなど早めの防寒対策をお願いします。

◎凍結防止方法は、市HPからご覧ください。

問 上下水道局窓口サービス課☎2921-1086

12月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けしています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
5日㈯	㈲平塚設備工業	2923-5778
6日㈰	㈱ミヤザキ	2948-7650
12日㈯	㈱貫井産業	2993-0110
13日㈰	㈲松本設備工業所	2922-5911
19日㈯	上野管工㈱	2923-5890
20日㈰	㈱糟谷設備工業所	昼2923-8888／夜2923-8349
26日㈯	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
27日㈰	㈱木下商興	2948-1719
29日㈫	㈲石和設備工業	2993-8108
30日㈬	㈱金子設備工業	2944-0515
31日㈭	㈱あざま管工機械	2942-3771

問 市管工事業協同組合☎2922-6185 FAX2922-9614

指定管理者を決定

市内31施設の指定管理者が決定しました。詳細は市HPをご覧ください。

運営開始 令和9年4月1日

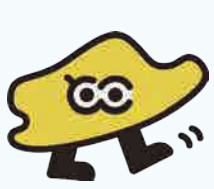
問 企画総務課☎2998-9046

とこペイ関連情報

「とこペイ」アプリは、こどもから高齢の方まで、多くの方にご登録をいただきました。このアプリは、さらなる利用価値の向上を目指しています。

最新の情報は、本紙や市HPなどで随時お知らせしていきます。今後の展開をお楽しみに！

問 経営企画課☎2998-9027



ご意見・ご提言お待ちしています！

市長タウンミーティング

◆テーマ：富岡地区および所沢市について

市長が皆さまからのご意見やご提言などを伺う場、第38回「市長タウンミーティング」を開催します。

「市長に意見を伝えたい」「市長に提言したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

日 12月12日㈯午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

場 富岡まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

問 市民相談課☎2998-9092 FAX2998-9041

▲詳細は市HPをご覧ください。

▶会場に直接お越しください。

▶お子様同伴での入室ができます。一時預かり（1歳～就学前）を利用する場合は12月10日㈭午後4時30分までにご連絡ください。

▶駐車場には限りがあります。ご了承ください。



市有地の売り払い

◆所在地…西新井町202番2
地目　宅地
公簿地積　139．75㎡
用途地域　第1種低層住居専用地域
入札日時　1月21日㈬午前10時30分

◆所在地…東所沢三丁目26番4
地目　宅地
公簿地積　75．42㎡
用途地域　第1種中高層住居専用地域
入札日時　1月21日㈬午前11時

◆所在地…東狭山ケ丘一丁目31番46
地目　宅地
公簿地積　44．00㎡
用途地域　第2種中高層住居専用地域
入札日時　1月21日㈬午前11時30分
共通事項
場市役所4階401会議室
◎12月1日㈫から管財課

特定健診・健康診査の受診期限は2月28日㈯

対象者に6月に受診券を郵送しています。手元に受診券がない未受診者はお問い合わせください。
対市内在住で①40歳以上の所沢市国保加入者②埼玉県後期高齢者医療制度加入者
自己負担額　①8800円②無料
問①国民健康保険課☎2998-9131②同課後期高齢者医療担当☎2998-9218



営農意向および実態調査にご協力を

営農面積が10アール（1反）以上の市内農地所有者、耕作の業務を営む方に調査票を郵送します。調査員が直接訪問することはありません。不審な訪問・電話などにご注意ください。
問農業委員会事務局☎2998-9264

林野火災警報などの運用を開始

林野火災の予防を目的とした「林野火災警報」と「林野火災注意報」の運用を令和9年1月1日から開始します。発令中は、対象区域において火の使用が一部制限されます。詳細は公式HPをご覧ください。
問埼玉西部消防局予防課☎2929-9121

狭山ケ丘土地区画整理事業の事業計画変更の縦覧

場狭山ケ丘区画整理事務所
問同事務所☎2925-9641

パブリックコメントを実施

案は担当課や市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者
◆第7次所沢市障害者支援計画（案）
募集期間　12月9日㈫～1月7日㈬
案の公表　12月9日㈫から
申問意見を障害福祉課に提出／☎2998-9116 FAX2998-1147
◆第10期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画（案）
募集期間　12月9日㈫～1月7日㈬
案の公表　12月9日㈫から
申問意見を高齢者支援課に提出／☎2998-9120 FAX2998-9138

冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。忙しい時こそ一人ひとりが安全意識を高め、正しい交通ルールを守り、事故防止に繋げましょう！
日12月1日㈫～14日㈪
市の重点目標　「高齢者の交通ルールの遵守と反射材の着用促進」
問防犯交通安全課☎2998-9140



サポート詐欺に注意！

インターネットを閲覧中、突然「ウイルスに感染した」と偽の警告画面を表示させ、ウイルス対策名目で料金をだまし取る詐欺が多発しています。表示された電話番号に絶対に連絡をせず、すぐに警察に相談してください。
問所沢警察署☎2996-0110



コミュニティ助成事業

一般財団自治総合センターによる、宝くじの受託事業収入が財源の事業です。本助成で松井地区自治連合会がポータブル電源などのコミュニティ活動に必要な備品を購入しました。
問地域づくり推進課☎2998-9083

薪ストーブは適切に使用しましょう

薪ストーブの使用による煙やにおいの相談が増加しています。使用の際は、次の点にご注意ください。
▼十分に乾燥した薪を使う▼煙やすすがたまらないよう煙突や燃焼室のこまめな掃除・点検を行う▼煙やにおいが発生しないようにする
問環境対策課☎2998-9230



問中核市推進室☎2998-9463
▲詳細は市HPをご覧ください。

市民説明会「2030年に中核市へ！」

内中核市制度の概要、移行の効果や影響など
◎会場に直接お越しください。
問中核市推進室☎2998-9463

会場	日程
山口まちづくりセンター	12月　5日㈮　午前10時～11時
三ケ島まちづくりセンター	12月　5日㈮　午後　2時～　3時
並木まちづくりセンター	12月19日㈮　午前10時～11時
所沢まちづくりセンター	12月19日㈮　午後　2時～　3時

クイズ1

世界農業遺産に認定された武蔵野の伝統的農法に触れられる冬ならではの体験。

〇ち葉掃き体験



ヒント・5面　応募方法は15面

所沢市表彰式

本市の政治、経済、教育、文化、社会、その他各般にわたって市勢の振興に寄与された方や、他の模範となる活動をされた方を表彰しました。

今年度の受章者・受章団体は功労表彰48人、善行表彰17組です。

◎詳細は市HPをご覧ください。

問秘書室☎2998-9022

川の水質異常の発見にご協力を

河川や水路に油や薬品類が流れ、魚が死ぬなど、水道水や農業用水に影響を及ぼす水質事故が過去に発生しています。年末の大掃除などで、不要な塗料や油、薬品の取扱いは十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。



水質事故対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。水質事故を見つけた場合は、速やかに環境対策課にご連絡ください。

問同課☎2998-9230

労働保険の成立手続をお忘れなく

労働者を雇っている事業は原則、労働保険の強制適用事業です。手続きを行っていない事業主は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。

問県・労働局徴収課☎048-600-6203

開催

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日12月19日(土)午前9時30分～11時

場こどもと福祉の未来館

対おおむね2～6歳児と保護者

定申し込み先着20組(市内在住優先)

持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物

申問12月14日(月)からこども支援センターに電話・電申／☎2922-2238

自治会・町内会加入促進ポスター展

日12月19日(土)午前8時30分～25日(金)午後3時

場市役所1階市民ホール

内市内の小学校4～6年生が作成したポスターの展示

問地域づくり推進課☎2998-9083

小中学生ごみ減量・3R啓発ポスター作品展

日場①12月23日(火)～1月7日(水)午前8時30分～午後5時（12月28日(月)～1月4日(月)除く）／リサイクルふれあい館②1月14日(水)～20日(火)午前8時30分～午後5時15分／市役所1階市民ホール

◎①②の最終日は正午までです。

問同館☎2994-5374

自転車交通安全講習会

日12月22日(火)午後2時30分～4時

場こどもと福祉の未来館

対市内在住の方

定申し込み先着50人

内▼DVD上映▼講義「自転車事故の特徴」「自転車の交通ルール」「道路交通法の改正」

講市職員・所沢警察署員

申問月初～12月15日(火)に防犯交通安全課に直接・電話／☎2998-9140



採れたて！農産物直売「とことこ市」

日場▼12月8日(火)午前10時～午後1時／市役所正面入口前広場▼12月22日(火)午前10時～午後1時／元町コミュニティ広場

問農業振興課☎2998-9158



若手農業者との交流イベント

農業に興味がある女性大歓迎！所沢の若手農業者との交流会参加者を募集します。

日令和9年2月20日(土)午前11時から（午前10時30分受け付け開始）

場cantinaANNEX

対20～40歳の独身女性

定抽選10人

費2、000円

申問月初～12月31日(木)までに所沢市農業後継者対策連絡会（農業振興課内）に電申／☎2998-9158

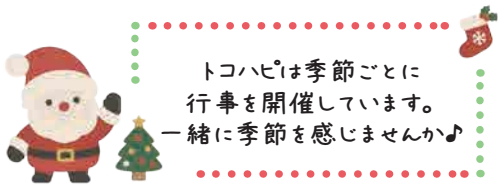


トコハピ通信 8

問青少年課☎2998-9103

0歳から18歳まで使えるトコハピ（児童館）の魅力をお伝えします。

今月は乳幼児向けの季節行事について、東所沢にある「トコハピやなぎ」がご紹介します！





▲サンタさんが来るかも！



▲大きなクリスマスツリーも。







冬はイベントが盛りだくさん！1月以降もお楽しみに♪

▶トコハピやなぎのInstagramはこちら。

▶トコハピは市内11カ所！詳細は市HPをご覧ください。

令和8年度 市民意識調査結果

問経営企画課☎2998-9027

市内在住の満18歳以上の方5千人（無作為抽出）を対象に、市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,184件（回収率43.7%）の結果をお知らせします。

◎詳細は12月1日(火)から市HP、市役所1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンター、生涯学習推進センターなどでご覧になれます。



所沢に住み続けたい UP!

84.4%の方が、住み続けたい・どちらかといえば住み続けたいと回答。昨年に引き続き8割を超える高い数値で推移しています。（昨年調査82.7%）

所沢が好き！愛着度 UP!

87.6%の方が、愛着を持っている・どちらかといえば持っていると回答。こちらも高い数値で推移しています。（同87.5%）

市民要望の第1位は「道路」

より充実すべきと思う施策1位は「道路」に。

2位は「地域医療」、3位は「高齢者福祉」・「危機管理・防災」が同率でした。



リサイクルふれあい館エコロの行事

①再生家具抽選会
日 12月11日㈮午前11時から

②おもちゃの病院
日 12月26日㈮午後1時～3時

③傘修理（1人1本・部品代実費）
日 12月19日㈮午後1時～2時30分
◎ 折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外

④包丁研ぎ講習会
日 12月19日㈮午後1時30分～3時30分
定 抽選6人（市内在住の大人）
申問 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受付④月初～12月5日㈮に同館に電話／☎2994-5374

認知症サポーター養成講座

日 1月20日㈫午後2時～3時30分
場 こどもと福祉の未来館
内 認知症に対する正しい知識を習得できる講座
定 申し込み先着50人
申問 月初～開催日の3日前（閉庁日除く）に市社会福祉協議会に直接・電話／☎2925-0041

認知症サポーターステップアップ講座（全3回）

認知症の方への対応方法などを介護の専門家から学び、地域活動に活かしていただくための講座です。



日 場 ▼1月6日㈫午後2時～4時／こどもと福祉の未来館 ▼12日㈪・19日㈪午後2時～4時／所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、認知症支援のボランティア活動への意欲がある方
定 申し込み先着20人
申問 月初～12月21日㈪に高齢者支援課に電話／☎2998-9120

社会保険労務士による労働相談

日 12月18日㈭午後4時～8時（最終相談…午後7時から／1人50分）
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申問 月初～12月11日㈮午後4時に産業振興課に電話／☎2998-9157

就職支援を行う埼玉しごとサポート

事業の詳細は同センターHPをご覧ください。
◆就職相談（要予約）
◆就職支援セミナー（対象はHPをご覧ください）
共通事項 ▼雇用保険受給資格者に



▲㈱新井園本店 新井久文さん（左）・真一郎さん（右）

あの人に贈ろう 30 ～所沢ブランド特産品～

問 産業振興課☎2998-9157



茶そば（所沢産狭山茶）

㈱新井園本店
☎2948-1892

所沢産狭山茶を贅沢に使い丁寧に打ち上げた逸品。茹でる時に爽やかなお茶の香りと鮮やかな緑色が広がります。お土産やギフト、年越しそばにも。



天皇杯受賞の老舗茶園のこだわりと思い

大正13年創業の当園は、土づくりからこだわっています。お茶を身近に感じてほしいと思い開発したのがこの茶そばです。
狭山茶の鮮やかな色と豊かな香りにこだわり、一面の茶畑が浮かぶような爽やかさを表現しました。常温で長期保存もできますので、ぜひご家庭で楽しんでください。

◀商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。



実家と相続のホンネ相談会（予約制）

日 12月19日㈯午前10時～午後4時
場 松井まちづくりセンター
対 市内在住の方・市内に空き家を持つ方
定 申し込み先着6組
申問 月初～12月18日㈭にNPO空家・空地管理センター（協定事業者）☎0120-336-366に電話・同センターHPから申し込み
問 住宅政策課☎2998-9216

ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会

修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。
日 1月14日㈬・15日㈭各日午前9時～午後3時30分（全2回）
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住の大人
定 申し込み先着20人
内 援助活動の流れ、こどもの遊び、保育の心、普通救命講習など
◎ 動きやすい服装でご参加ください。
申問 月初～1月12日㈪にファミリー・サポート・センターに電話・メール／☎2921-0070 0070f@toko-shakyo.or.jp

マンション管理無料①相談会②基礎セミナー

日 1月23日㈯①午前10時～正午②午後1時～4時
場 入間市産業文化センター
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
定 申し込み先着50人（②のみ）
内 給排水管更新工事の進め方、居住者とマンションの「二つの老い」への対応
申問 12月10日㈬～1月21日㈬に入間市都市計画課に電話／☎04-2964-1111（内線3314）

観光情報・物産館 YOT-TOKOからのお知らせ

各事業の詳細は同館HPをご覧ください。
◆よっとこ子ども食堂もぐもぐ
日 12月19日㈯午前11時～正午（10時30分から受け付け開始）
定 先着50人
対 高校生以下のこどもとその関係者
費 同行の関係者…300円
◆よっとこ餅つき体験
日 12月27日㈰午前10時
内 餅つき体験、トコろんによる餅つき、ぜんざいの販売
問 商業観光課☎2998-9155

クアオルト® 健康ウオーキング

◆航空記念公園入門コース
日 12月23日㈫午前10時から
定 申し込み先着20人
費 500円（市外在住者は要確認）
申問 12月21日㈪までに埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課）に電話・電申／☎2998-9155

クイズ②

12月下旬から1月上旬にかけて、市の各施設の営業時間などが変則的になります。

ね〇末年始の業務案内

ヒント・6面　応募方法は15面

12月3日～9日は障害者週間

問 障害福祉課☎2998-9116 FAX2998-1147

障害者週間記念事業イベント ～ひろがる！つながる！～

日 12月6日㈰午前10時～午後3時
場 こどもと福祉の未来館
内 ▶オープニングセレモニー▶ボッチャ・カーレット体験▶障害者施設などによる販売コーナー▶ワークショップ（一部事前予約制）▶JAY' S GARDENによる音楽ライブ

▲障害者週間記念事業イベントの詳細はこちら

障害者作品展

日 12月8日㈫～10日㈭午前9時～午後4時30分
場 市役所1階市民ホール
内 ▶市内在住・在勤・在学の障害のある方の作品展示▶国立障害者リハビリテーションセンターによる展示

▲障害者作品展の詳細はこちら

二十歳のつどい

日場 1月11日㈰午前10時30分から（10時受け付け）／案内状に記載

対 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方

◎対象者に案内状を11月下旬に発送しました。車いすなどで来場予定の方、手話通訳が必要な方は、12月11日㈮までにご連絡ください。

問 社会教育課☎2998-9242

登録要約筆記者選考試験

要約筆記者として必要な知識や技能を客観的に測定するための筆記・実技試験を行います。

◎詳細はHP掲載の実施要領、手引きをご覧ください。

日 ▼1次試験…2月21日㈯午後1時～3時45分 ▼2次試験…3月21日㈰午前9時30分から

場 こどもと福祉の未来館

申問 月初～12月14日㈪に申込書に必要事項を記入し、返信用封筒（切手貼付）を同封のうえ、市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に直接・郵送／☎2939-5064 FAX2923-4780

トコろん出没情報

◆障害者週間記念事業イベント ～ひろがる！つながる！～

日 12月6日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～2時30分

場 こどもと福祉の未来館

問 障害福祉課☎2998-9116

◆サンタを探せ！（トコろん撮影会）

日 12月12日㈮①午前10時30分～50分 ②午後1時～1時20分

場 元町コミュニティ広場

問 商業観光課☎2998-9155

◆トコろんと一緒に写真を撮ろう！

日 12月20日㈯①午前11時～正午 ②午後1時～2時

場 航空記念公園

問 商業観光課☎2998-9155

市内民間保育所などで働こう！所沢市保育士等合同説明会

保育士・栄養士・調理員などとして働いてみませんか？

日場 12月5日㈯午前10時～正午／市役所8階大会議室

対 職場復帰を望む方、保育士などを目指す学生

持 履歴書（当日面接希望の方）

◎詳細は市HPをご覧ください。

問 保育幼稚園課☎2998-9126

親子体験教室 葛根湯を作ってみよう！

葛根湯の煎じ体験を通して、薬の適正使用や活用方法を学び、健康管理に役立てませんか？

◎煎じた葛根湯は医薬品のため、持ち帰りはできません。

日 12月20日㈯午前10時30分～正午

場 男女共同参画推進センターふらっと

対 小学生と保護者

定 抽選8組

講 クラシエ㈱

申問 月初～12月13日㈯に同センターに電車／☎2921-2220

市役所で献血を行います

日 12月24日㈭▼午前10時～11時45分 ▼午後1時～4時

場 市役所1階市民ホール

対 16～69歳の方（65歳以上の方は60～64歳で献血経験のある方）

問 保健医療課☎2998-9385

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

場 市役所1階市民ホール

住宅増改築等相談

日 12月8日㈪午後1時～3時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会

問 市民相談課☎2998-9092

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座「ミニ門松と冬の飾り」

日 12月13日㈯午前9時30分～正午

対 小学生以上（小学生は保護者と参加）

定 抽選20人

費 600円

持 飲み物

②定例ガイドウォーク

日 12月5日㈯・6日㈰ 午後1時30分～2時30分

集合 ①吾妻まちづくりセンター②同センター（西武狭山線下山口駅から徒歩15分）

申問 月初～12月8日㈪午後3時に①はWEBまたは同センターに電話 ②は当日受け付け／☎2939-9412



物価高騰の影響を受ける市内事業者の相談窓口を設置

日 12月3日㈭・8日㈪・10日㈭、11月14日㈮、2月2日㈪・18日㈭／各日午前10時～正午、午後1時～3時、3時～5時

場 市役所別館

対 市内事業者

定 各日申し込み先着3人

内 経営や補助金などに関する相談

申問 所沢商工会議所の専用フォーム／☎2924-5581

募集

所沢市スポーツ大賞 表彰候補者を募集

対 市内在住・在学・在勤の方で、スポーツ振興に貢献した方、スポーツ界で優秀な成績を収めた方

◎詳細は市HPをご覧ください。

申問 月初～12月11日㈮に推薦書をスポーツ振興課に直接／☎2998-9248

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP、募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①外来看護師 ②臨床検査技師を募集

申問 同センターに応募／☎2992-1151

◆令和9年度学校給食の調理員（資格不要）を募集

日 午前8時30分～午後3時15分のうち5～6時間（休憩20分）／週5日

場 清進・明峰・北小学校

内 調理、洗浄など

定 若干名

申問 12月10日㈭までに保健給食課に応募／☎2998-9249



◆交通指導員を募集

日 平日朝1時間、夕2時間程度

定 各校1人

内 登下校の立哨（りっしょう）指導、交通安全教室など

募集学区 南・明峰・中央・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校

申問 月初～12月15日㈫に防犯交通安全課に応募／☎2998-9140

所沢税務署の非常勤職員を募集

日 令和9年1～3月

内 確定申告来署者の案内、入力作業など

定 80人

対 18歳以上の方

◎詳細は国税庁HPをご覧ください。

問 同署☎2993-9112

皆さんの善意（順不同）

9月16日～10月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

【金銭】総額1、137、688円
●所沢婦人クラブ様●明治安田生命保険相互会社所沢支社様

【物品】
●所沢市ソフトボール協会様（折りたたみ椅子）

◆企業版ふるさと納税

【金銭】非公表
●日本生命保険相互会社様

クイズ③

連載「あの人に贈ろう～所沢ブランド特産品～」でご紹介。お土産やギフト、年越しなどにいかがですか？

〇〇そば

ヒント・11面　応募方法は15面

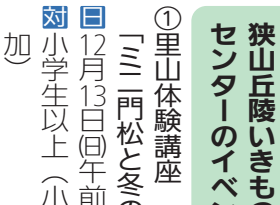


消費生活 トラブル注意報69

問消費生活センター☎2998-9143

「いい人」を装った悪徳業者にご注意を！

家族で集まる年末年始に発覚した事例



年末に帰省をしたところ、心当たりのない点検工事の契約書をいくつか見つけました。母に聞くと「大丈夫」の一点張りで話してくれません。問い詰めるとけんかになってしまいました。

親切を装って家の中に入り込む悪徳事業者もいます！

普段から人と話す機会が少ない一人暮らしの高齢者は、訪問してきた業者にも親切な対応をする方が多いようです。

また、悪徳業者は、「屋根がずれているので心配になって訪問した」など、親切心を装って家の中に入り込むという事例が多いです。世間話につきあうなど、「いい人」を装い、信頼関係を築き、次々に契約を結ばされる場合もあります。



家族が大切だからこそ、怒ってしまう、隠してしまう…

被害に遭った本人を責めるのではなく、まずは話をよく聞き、客観的に状況を確認し、消費生活センターに相談するよう促しましょう。

ⓘ 消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター

相談専用
☎2998-9204

受付時間
月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター（出張事業除く）
〒359-0025上安松1224-1午前9時～午後4時30分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）
FAX2995-1178
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

▲保健センター

▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課　☎2991-1811

がん検診の受診は2月末まで

期限直前は混み合うので、予約はお早めに！手元に受診券が無い方は申請してください。

28歳必見！自宅でできる「子宮頸がんリスクチェック」

申12月15日㈫までにWEB対平成10年4月1日～11年3月31日生まれの女性（市内在住）



65歳の時だけ！成人用肺炎球菌ワクチン

65歳になる月の翌月に案内ハガキを郵送します。
対▶接種日時点で65歳の方▶心臓・腎臓・呼吸器機能、HIVによる免疫機能障害のある60～64歳の方（障害認定１級程度）
◎肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、助成の対象外です。（自費含む）
助成期限　66歳の誕生日の前日まで
自己負担額　7,920円（生活保護・中国残留邦人等支援受給者は受給証明書があれば無料）

こころの健康支援室　☎2991-1812

精神保健専門相談　申要予約

日12月15日㈫午後2時～5時対市内在住の18～65歳の方内精神科医の相談

思春期こころの健康相談　申要予約

日12月24日㈭午後1時～4時対市内在住・在学の高校生とその保護者内精神科医の相談

つどい　申不要

つどい	12月の開催日	時間
強迫性障害（精神科医参加）	3日㈭	午前10時～正午 ◎治療や療養などを話し合います。
うつ病ご本人	8日㈫	
うつ病ご家族	9日㈬	
発達障害ご家族	16日㈬	
自死遺族	12日㈯	午後1時～5時

健康づくり支援課　☎2991-1813

各事業の申し込みは電子申請が便利

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。♥は★の対象およびコバトンALKOOマイレージポイント対象です。

ステキな大人の健康食教室★

申12月2日㈬から電話・電申日1月26日㈪午前10時～午後0時30分対64歳以下の方定申し込み先着24人内講話「食事での健康美の作り方」、調理実習費700円

ジュニアクッキング教室

申12月2日㈬から電申日12月25日㈭①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時のいずれか1回対10～18歳の方定申し込み先着24人内食育講話、パーティーメニューの調理実習費700円

手づくり発酵教室 2回コース★

申12月2日㈬から電話・電申日①1月16日㈯②2月6日㈯いずれも午前10時～11時30分対市内在住の5歳以上の方定申し込み先着24人内発酵食品に関する講話、調理実習①味噌づくり②スイーツづくり費①1,000円②700円
◎小学生以下は保護者同伴、未就学児は保護者と作業します。

成人歯科健康教室★

申12月2日㈬から電話・電申日1月27日㈫午後1時30分～3時30分内講話「顔ヨガで口もとスッキリ！」、効果的な歯みがきの方法など

成人健康相談　申随時電話

相談名	12月の実施日	時間
健康相談	2日㈬、14日㈰	午前
	23日㈫	午後
歯科相談	15日㈫	午前
栄養相談	毎週木曜日	午前
理学療法士による相談	4日㈮、11日㈮、18日㈮	午前

健康測定・相談会（個別相談）

申月初から電話日12月24日㈭午前10時～11時30分場山口まちづくりセンター内個別相談、血管年齢測定、足指力測定
◎個別相談を希望の方は電話でお申し込みください。

からだ改善！健康応援講座 2日間コース♥

申12月4日㈮から電話・電申日1月20日㈫・25日㈰午前10時～11時30分場小手指まちづくりセンター分館定申し込み先着20人内健診結果の見方、栄養の講話

こども家庭センター

母子保健　☎2991-1817

乳幼児健康検査

◆4か月児・10か月児健康診査（個別）
場市内協力医療機関
◆1歳6か月児・3歳児健康診査（集団）
場保健センター
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

身体計測・相談会

申12月3日㈭から電申
日12月22日㈫午前中内栄養士、歯科衛生士、保健師などと各種相談

妊娠・出産　☎2991-1820

両親学級

申12月24日㈭から電申
日1月23日㈯

栄養・歯科　☎2991-1813

申12月3日㈭から▶①②…電申▶③…電話・電申▶④⑤⑥…電話

①産後ママクッキング

日1月28日㈭対令和8年9～10月生まれの子と母親内調理実習費700円

②離乳食教室　◎（　）は誕生年月です。

対　象	1月の開催日
ごっくん期（令和8年7～8月）	12日㈫※
もぐもぐ期（8年5～6月）	27日㈫※
ぱくぱく期（7年10月～8年1月）	14日㈭

※12日㈫・27日㈫はこどもと福祉の未来館で実施。
内栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食など

③２歳児歯科健康教室

日1月12日㈫対2歳3～8か月内歯科健診・歯みがき・フッ化物塗布など

④離乳食のおはなし会　日12月21日㈪

▶かみかみ期・ぱくぱく期…午前10時～11時
▶ごっくん期・もぐもぐ期…午前11時10分～11時50分

⑤乳幼児の食事相談　日1月13日㈫午前中

⑥歯科相談　日12月21日㈪午前中持歯ブラシ

健幸ワンポイント

こどもを守ろう！冬場の事故予防

年末年始は帰省や外出など、普段とは異なる場所で過ごす機会が増える季節です。
こどもは好奇心旺盛！見慣れないものに興味を持ち、事故のリスクが高まります。周囲の大人が環境を整えてあげましょう。



冬に起こりやすい事故とは？

◆**暖房器具によるやけど**…ストーブやヒーターなどがある場合、安全柵などで工夫しましょう。また、電気ケトルやアイロン・加湿器は、コードも含めてこどもの手が届かない場所へ！
◆**誤飲や誤嚥**…この時期は大掃除用の洗剤やたばこ・アルコール飲料の誤飲が増加傾向です。トイレットペーパーの芯を通る大きさのものは注意しましょう。また、お餅を与える場合は、落ち着いて座りしっかり噛める、おおむね3歳以上が望ましいです。お餅は小さく切り、必ず大人が見守りましょう。
◆**冬場の服装**…マフラー、フードや紐付きの服は、遊具やドアノブにひっかかる可能性があります。裾が長い服や履きなれないブーツも転倒しやすくなるので注意が必要です。

もし事故が起こってしまったら

意識がはっきりしない、大量の出血、広範囲のやけどなどは、ためらわず救急車要請を！判断に迷ったら#8000（小児救急電話相談）や#7119（埼玉県救急電話相談）を活用しましょう。
問こども家庭センター☎2991-1817

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載のないものは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申電子申請 手話通訳 要約筆記 予約保育あり

いいトコPhoto



▲あ～まぶし
初めて滑り台で遊びました。
まぶしくて目が開かないよ～
●あおちゃんまる（中富南）



▲サツマイモ大好き！
1歳2カ月の双子、初めてサツマイモを触りました。2人とも興味津々♪おやつのサツマイモスティックはいつも取り合いです
●カトーベイブ（日吉町）



▲初めてハイハイしたよ！
ついに前に進みました!行動範囲が広がり、部屋中がおもちゃだらけです!
●歌が好きなことり（向陽町）

日常おもしろ川柳

木枯らしに　震えて　猛暑　懐かしみ
▼あんなに苦しんだ猛暑も喉元過ぎれば…
●髙橋馨（小手指町）

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●**応募方法**
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年代④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）
▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▲サザンカ
今年はきれいに咲きました
●斉藤秀子（下安松）

誰でもエッセイ

テーマ
「今年、一番うれしかったこと」

白駒の池

川島れい子（小手指南）

今年一番うれしかったことは、長野県の白駒の池に行ったことです。

わが家のピアノのある部屋に飾っている、紅葉を水面に映し、枯れ木が浮かぶ池の絵は、夫の職場の同僚の方が描いたものです。「すてきなところ…。いつか行ってみたいな」と思いました。後に白駒の池と知り、夫と共に平成19年の夏と秋に訪れました。

それから夫は亡くなりましたが、今年の夏、息子の家族と再び訪れることができました。駐車場から原生林の苔のなかの木道を進むと静かにたたずむ湖が現れます。周囲の緑と真夏の空を湖面に映し、以前見たときと全く変わっていないように思えました。

昔行ったところに今の年齢になって再び訪れることができて、感謝しています。

うれしかったこと

塗谷迪子（若狭）

昨年の大みそかの夕方、犬の散歩の途中、不注意で転び、右肩を骨折してしまいました。「今年一番うれしかったこと」それは、正月なのにご近所の方がとても親切…いいえ、親切どころかわが身のごとく接してくれたことです。行政の相談窓口の案内から、家族や友人への連絡、犬の散歩やごみ出しまで、細々としたことまで気を配ってくれました。

明日のことは分からない年齢になり不安もありますが、今年一年の諸々のことを振り返ると、一人で悩まずに、家族、友人、行政に相談することが大事なことだと感じました。

講演会

くまちゃん（上新井）

高齢者のサークルで、講演会を企画、開催しました。テーマは「認知症と施設介護の現場」について。私が講師を務めました。

講演会まで半年以上の準備期間がありましたが、具体的に何を話そうか、伝えたいことは何かと考えていると気が急きましたが、仲間と内容を何度も話し合い、精査して一つひとつ決めました。

講演会当日は、家族や知り合いも来てくれて、とてもうれしかったです。後半の質疑応答では、たくさんの質問をいただき、必死で答えたことも良い思い出になりました。

ようこそ、花咲く世界へ

ちょこあられ（緑町）

所沢市観光大使の辰巳雄大さんをご存じだろうか。所沢で撮った写真がインスタグラムに掲載されると、普段見かける風景が聖地に変わり、所沢がより大好きな街になった。

辰巳さんは「ふぉ～ゆ～」というアイドルグループのメンバーであり、結成15年の今年、ついに〝条件付き〟のCDデビューを果たす。

私は彼らを応援する「おともだち」を名乗るにはあまりにライトだ。辰巳さんが所沢市出身だと知ったのはインスタグラムだし、出演する舞台もたまに見る程度。せいぜい「ご近所さん」なのだが、アイドルを続ける「ふぉ～ゆ～」に祝福と感謝を伝えたい。

11月11日、花は咲く。運良くこれが皆さんの目に留まる頃にはきっと、私の「今年、一番うれしかったこと」は更新されているはずだ。



※1月号は休載
▲市HP（ひばりちゃん）でダウンロードできます。

はつらつ ところっこ

史上２人目の「ママなでしこ」で金メダル



ちふれASエルフェン埼玉
瀬野（せの） 有希（ゆうき） さん（市内出身）

「自分だけの力ではここまでこれなかったので、家族やクラブに感謝しています」と爽やかな笑顔で語るのは愛知・名古屋2026アジア競技大会女子サッカーで優勝した日本代表メンバーの瀬野有希さんだ。

瀬野さんは林小学校、三ケ島中学校出身。サッカーをしていた兄の影響で、6歳から林サッカークラブ（現三ヶ島FC）に入り、男の子に混じってボールを蹴った。体格の差で負けても、技術は負けたくないとリフティングやインサイドパスなど、基礎的なトレーニングを積み重ねた。ただ、走りこみのメニューだけは嫌で、走りながら泣いていたり、走る前から半べそをかいていたりしたという。きつくて泣きながらでも、粘る姿勢は今の活躍の萌芽を感じさせる。

中学３年生のときにFIFA女子ワールドカップで日本女子代表が優勝した。漠然とプロになるという夢が、霧が晴れたように鮮明になった瞬間だった。翌年、修徳高等学校に進学し、サッカーも勉強も全力で向き合った。1時間半の通学時間には英単語を覚えた。部活動のあとに残って勉強をすることも。もう一度同じことはできないと思うほどハードで、最も成長を実感できた時期であった。

進学した日本体育大学の女子サッカー部はレベルが高く、しばらくは試合に出られなかった。徐々に試合に出るようになったものの「今週の試合はどこで出るんだろう」と思うほどいろいろなポジションに配置された。中盤のボランチ（攻守の舵取り役）で勝負してみたいと思っていたが任せてもらえず、悔しかった。しかし、いろいろなポジションを経験したことが自分の強みになり、今に繋がっていると振り返るようになった。

2020年に「スフィーダ世田谷FC」に加入。日中はスポンサー企業で働き、仕事が終わってから練習をする日々。会社のサポートのおかげで競技にも集中でき、2020プレナスなでしこリーグ2部で優勝するなど、充実したシーズンを送る。翌シーズンへの意欲も高まるなか、現クラブからオファーが届く。会社の仲間もクラブも大好きで、離れがたかったが、2021年、プロになる選択肢を選んだ。

2025年に出産。想像していたよりもはるかに体のダメージは大きく、日常生活もままならなかった。2カ月後、少しずつトレーニングができるようになると、体の変化が焦りと不安を払拭してくれた。

ついに、出産から約５カ月後に公式戦で復帰を果たした。さらに、公式戦復帰から１年、愛知・名古屋2026アジア競技大会のサッカー日本女子代表（なでしこジャパン）へ招集され、金メダルを獲得。

「こどもと手をつないでピッチに入ることが当面の目標です」とはにかみながら話す瀬野さん。１日でも長く大好きなサッカーをしたいという願いを胸に、ママアスリートの挑戦は続いていく。

（取材：上地）

略して ところスキ！ 所沢の好きなスポットを紹介

西武園ゆうえんち


2014年頃撮影

こどもの頃に家族に連れて行ってもらった特別な場所。楽しい思い出しかない。今度は自分のこどもを連れていきたい。

▲瀬野さんのInstagram

今月のプレゼントクイズ！

忙しい毎日の中に、「わたしを休める、５分間。」
温茶カイロ（首肩用ほうじ茶／お腹腰用紅茶／目もと用緑茶）
（4,300円相当×2人／4,300円相当×1人／3,300円相当×3人）





温茶は、おもてなしの心と、暮らしに馴染みのあるお茶や檜の香りを生かした「触れるアロマ」です。電子レンジで温めて繰り返し使え、香りとやさしいぬくもりを楽しめます。自分や大切な人をいたわる時間をお届けします。
◎カイロの種類は選べません。

●Alolima（アロリマ）
東新井町745-33
☎090-9392-0498（午前11時～午後8時／日曜・祝日定休）

◀公式Instagram

◆今月のクイズ
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（12月10日㈭締め切り）
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▲市HP

読者感想文

●羽生善治九段のことは知っていましたが、所沢市の出身であることは知りませんでした。また、所沢市が将棋のまちと言われることも知らなかったです。これを機に将棋について興味がわいてきました（上安松・30代）
●30数年住んでいるが、羽生九段生誕の地というにとどまらず、将棋文化と縁深いまちであることを今更ながら知り、あらためて驚いた（小手指元町・60代）
●今回の将棋のイベントはすばらしいことだと思います。全国規模で「所沢」の名を知ってもらうには最高です（上安松・70代）
編集から●将棋の文化に親しむきっかけになればうれしいです

●飯野まきさんの絵本もぜひ読んでみたいです！吾妻分館付近の散策は私自身も気に入っています（若狭・60代）
●息子が工作教室でお世話になっていました。「はつらつところっこ」で久しぶりにお顔を拝見して嬉しくなりました（上新井・50代）
編集から●飯野さんの絵本への愛情が伝わってきて、温かい気持ちになりますね

●トコハピつばきを知れたのは良かったです。娘にドラムを体験させてあげたいと思っていました！
編集から●電子ドラムはトコハピつばきのほか、５館に設置しています。楽しんでください♪

編集後記

出産後もプロサッカー選手として活躍されている瀬野さん。小学生の頃は小柄で、中学２年生まで身長は140cm台だったそう。「体格の差で負けても、技術は負けたくない」というエピソードから努力と内省の人だと感じました。ママアスリートとして誰かの励みになると嬉しいとお話しされていました。シーズン中の貴重なお時間、ありがとうございました。今度スタジアムへ応援しに行きます！（上地）

2歳の息子が、今年はクリスマスを認識し「サンタさんにアピールする」と言いながら、苦手な野菜を食べています。飾りも一緒に選び、ワクワク。サンタさんを探しにまちなかにも出たいです（平岡）

年末年始のごみ出しや業務案内を編集すると、今年ももう終わりだなぁと感じます。年末年始に向けて、今から胃袋と肝臓のウォーミングアップを始めておこうかと思います（深町）

11月号クイズの答え　うどん（うどん）　**投稿留意事項**　▶投稿物は返却不可▶公序良俗に反しないこと▶政治・宗教団体、営利目的の投稿不可▶添削あり





▲10月3日㈯に航空公園駅で**駅ボランティア体験会**が行われました。参加者たちはペアを組み、車いすや白杖の使い方や支援の仕方などを学びました。
写真：笠原克生



撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(🔍とこ通) もご覧ください。







◀**ところざわまつり**を10月11日㈯に開催。今年は姉妹都市のディケイター市訪問団も参加！夜のフィナーレまで多くの方がお祭りを楽しみました。
写真：①三平資郎②中島康二朗③伊藤綾



▶10月24日㈯・25日㈰に航空記念公園で**所沢市民フェスティバル、農業祭**を開催。雨が止んだ2日目は、家族連れなど多くの来場者の姿が見られました。
写真：①中島康二朗②伊藤磨紀子③佐藤清一郎



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ
▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ（特に発熱のある方）

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月6日(日)	徳島内科クリニック	内	久米1569-1	2929-6366
	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、心内	くすのき台1-10-10 TOSHIビル2階	2941-2711
	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
12月13日(日)	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ケ丘1-3-1ソレイユ狭山ヶ丘103	2924-3315
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
12月20日(日)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペインクリニック内科	上新井1-25-10	2903-7800
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小、耳鼻咽喉	若狭4-2468-31	2949-2426
12月27日(日)	並木病院	内	東狭山ケ丘 5-2753	2928-1000
	女性と家族の すみれクリニック	婦	緑町 1-1-4	2935-3355
	所沢内科クリニック	内	東町 22-3	2922-2210
12月29日(火)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	安松クリニック	内、呼、消	上安松1024-76	2991-6446
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル４階	2925-7355
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11エイトビル1階	2992-3200
12月30日(水)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	所沢駅前クリニック	糖内、呼内、内	東住吉10-11コネクト所沢1階	2997-9857
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	三ヶ島病院	精、心内	三ケ島5-1970	2948-1511
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町3-16-4	2929-0001
12月31日(木)	所沢みやた内科クリニック	内、消内、糖内、外	北秋津2030-7	2969-0786
	かわごえ内科クリニック	内、消内、内視鏡内科、アレ	南住吉21-16	2997-9921
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	ライオンズ整形外科クリニック	整外、リハ	上山口2178-6	2997-9297
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
1月1日(祝)	所沢白翔会病院	内、整	山口5095	2933-2520
	かけはし内科クリニック	内、消内	岩岡町644-1	2968-5899
	瀬戸病院	婦	金山町8-6	2922-0221
	所沢中央病院	内	くすのき台 3-18-1	2994-1265
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小、耳鼻咽喉	若狭4-2468-31	2949-2426
1月2日(土)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	所沢駅前ひだか消化器内科肛門内視鏡クリニック	消内、肛外、形外	くすのき台1-12-3　1階	2997-9719
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町16-16 第8兼七ビル4階	2922-3724
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080
1月3日(日)	福元内科クリニック	内、消	東住吉15-28	2920-1155
	ロイヤル西所沢在宅クリニック	内	荒幡111-1	2997-8964
	ところざわ日吉町眼科	眼	日吉町18-4	2933-9151
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日 午前	日曜日 午後	祝休日 午前	祝休日 午後
愛クリニック	中新井620−1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４−13−6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23−1マミーマート所沢山口店２階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４−１−１	2949-1118	○	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	○※	○	○※

※…受付時間は、午後２時45分まで
◎12月29日㈪～1月3日㈰は休診ですが、わかさクリニックのみ午前中診療しています。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○※1	○※1	○※1	○※1	−	−	−
	午後６時～８時45分	−	−	−	−	−	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月6日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰・29日㈫・30日㈬・31日㈭、1月1日㈷・2日㈮・3日㈰							

※1…12月29日㈫・30日㈬・31日㈭、1月1日㈷の受付時間は午後6時～8時45分
※2…要事前問い合わせ
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら（保健センター内）
上安松1224-1　☎2995-1171

診療日／受付時間：６日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰・30日㈬・31日㈭、１月２日㈮・３日㈰／午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談（24時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119 または☎048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝８時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前８時30分～翌朝８時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 ／ 24時間対応

（雑がみ）資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK　R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用