

ママが少しでも安心できるように 産後ケア事業をご利用ください



産後のママが赤ちゃんと一緒に健やかに過ごせるように、産後ケア事業を実施しています。
今年度新たに訪問型を開始しました。また、自己負担額を見直し、今まで以上にご利用いただきやすくなりました。

- 対** 市内在住で、産後1年以内の母子
- 内** 育児に関する相談、助言、休養のサポートなど
- 申** こども家庭センターに**電申**
- 問** 同センター ☎ 2991-1820



▲詳細は市HPをご覧ください。

◆費用など

	利用できる期間	利用日数上限	自己負担
宿泊型	産後1年まで※	7日まで(分割利用可)	3,500円/日 (1日~5日) 6,000円/日 (6日以降) ◎1泊2日の場合は、2日分の費用がかかります。
デイサービス型			合わせて7日(回)まで
NEW 訪問型	産後1年まで		3,500円(2時間)



※…施設による

年に1度の健康チェック 健康診査を受けましょう

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている40歳以上の市民の方へ、受診券を郵送しています。30歳代健診を希望される方は電話、または電子申請にてお申し込みください。

病気の予防と早期発見、また生活習慣を見直す機会として、ぜひ受診しましょう。健康保険組合などに加入されている方は、お勤め先にお問い合わせください。
◎各種健康診査の受診と人間ドックの助成は併用できません。



▲30歳代健診の受診券申し込みはこちら。



▲市民医療センター人間ドック予約はこちら。

◆対象と自己負担額

健診種別	対象年齢	自己負担額	問い合わせ先
国保	30歳代健診※	30~39歳	800円
	特定健康診査	40~74歳	800円
後期高齢	健康診査 (一部施設入所者を除く)	75歳以上 一定の障害がある65歳以上	なし

◆人間ドックの助成

生活習慣病コース※	35歳以上	9,200円	市民医療センター ☎ 2998-2081
人間ドック日帰りコース※		23,100円	

※…国保税・後期保険料の滞納がない方が対象



4月以降に国保・後期高齢に加入された方は、受診券の発送時期が異なります。詳細は国民健康保険課までお問い合わせください。



がん検診なども実施中

特定健診などと、がん検診や肝炎ウイルス検診を同時受診できる場合があります。

☎健康管理課 ☎ 2991-1811



▲詳細は市HPをご覧ください。